

京都ふるさと集い

連合会ニュース

第22号

発行所

「京都ふるさと集い連合会」事務局
京都市中京区烏丸通夷川上ル
京都新聞事業局
文化センター部内
郵便番号 604
電話 075(222)2323 (直)
FAX 075(222)1956



会心のストライク競演

県
ボウリン
グ会

第41回全国高校駅伝は 12月23日
第9回全国女子駅伝は 来年1月13日
'90全国車いす駅伝は 同 2月24日

のいずれも日曜に実施されます

徳島県人会、完全V

母娘トリオ会心ゲーム

第4回県人会
ボウリング

京都ふるさとの集い連合会 4回県人会親睦ボウリング大会 十二月十三日、秋も深まった京
が主催する秋の恒例行事「第 4 回は、勤労感謝の日の十一 都市北区鷹ヶ峰ふもと」しよ

うさんボウル」で開催、十三 戦も同チームの北稜高校2年
県人会から十九チームが参 生の北田真紀子さんが、ハ
加、拍手や応援を浴びなが イゲーム賞をとった2位の荒
ら3ゲーム制の火ぶたを切 内研吾さん(宮崎県人会)と
りました。団体戦は昨年初 激しい接戦の末に獲得、パー
登場していきなり2位とな フェクトな勝利を飾りまし
った徳島県人会の母・姉妹チ た。

「横綱」欠場で波乱
◇：昨年まで三回の大会の
うち二度も優勝している鳥取
県友会チーム(浜田光明主将)
は、当初出場を申し込まれて
いましたが、都合が悪くなっ
て今回は欠場されました。

このため、優勝経験一回の
宮崎県人会、成長がかりの徳
島県人会、毎回上位入賞して
いる秋田県人会など大関、関
脇クラスの激突となり、各選
手のスコア表を見るまじし
は一段と熱っぽくなりまし
た。

宮崎の猛追押さえた



小柳ふるさと連会長の始球式



3ピン はね飛ばせっ！ こ
の気持ちよーわかります



申し合わせたようにロングヘアのギャルチーム



知事杯(団体優勝)を受ける徳島県人会の
北田菜穂選手



市長杯(個人優勝)を受ける北田真紀子
選手(徳島県人会)

◇：優勝した徳島県人会の
チームは、大砲役の長女・北
田真紀子さんが個人でトップ
をとったのを始め、妹の菜穂
さんが七位、母の京子さんが
九位に入り、順当な優勝とい
いたところですが、3ゲー
ムめですすがに疲れが出たの
か三人合計で五百二十六ピン
とやや調子を崩したのに対
し、二位の宮崎県人会は尻上
がりの好調で五百九十一ピン
と激しく追い込み、徳島は前
半の貯蓄が効いて、逃げ切っ
た、という印象。選手は疲れ
たでしょうが、観戦する方は
カップはごに：と見ごたえ
のある試合展開になりました。

豪華賞品のチャンス

◇：「しよさんボウル」
は十九周年開場祭を開催中で
ふるさと連の親睦大会もこれ
に参加しており、カナダ・パ
ンクバーの旅や東京ディズ
ニーランドの旅など豪華な賞
品が当たるチャンスがありま
す。

ヤング勢が頑張る

◇…大分県人会の学生寮Bチームは、これまでは若さと馬力がありすぎたのかスコアメークがいま一つだったのですが、今回はやや肉熟味を増して安定したプレーを続けるのが気になります。年明け、8位とベストテン入りを一度のふるさと連のスポーツ果たしました。また若い女性



試合後の昼食会であいさつする小柳会長

自分のスコアを探す参加者たち



自分のスコアを探す参加者たち



食欲おう盛、大なべはすぐカラッポに

◇…大会終了後は隣りのレケールは真紅に燃えるような紅葉に包まれる名所です。より多くの県人会から年配の方もヤングたちも数多く参加して、ボウリングや観光を楽しんでいただきたいです。懇親かね入賞発表会

寺で行われました。喪主は長男の正義氏。岳田氏は京都府警に勤務、亀岡氏長などを歴任。県人会では北海道クラブ創設当時から世話役に徹し、同クラブ理事として長い間ふるさと連の交流会に尽くされました。

新会長福田氏

鳥取県友会

鳥取県友会とは十月二十八日に開かれた秋季総会で、福田光副会長を新会長に選任します。

◆記事や写真を募ります
各県人会では、ふるさと訪問ツアーや各地芸能の奉納、民謡・踊大会、スポーツのつどいなど毎年多彩な催しを実行しています。
その時の思い出の作文や写真などを投稿して下さい。

【団体の部】

①徳島県人会	1580
②宮島県人会 (いもがらぼくとB)	1499
③福井県人会 (長谷川)	1486
④秋田県人会 (なまはげ)	1452
⑤兵庫県人会 (大羽病院)	1369
⑥福岡県人会 (久保山A)	1367
⑦静岡県人会 (静岡A)	1351
⑧大分県人会 (学生寮B)	1329
⑨滋賀県人会 (星和電機)	1276
⑩石川県連合会 (加賀江沼・青年OB A)	1268
⑪さぬき会 (香川・A)	1267
⑫石川県連合会 (加賀江沼・青年OB B)	1229
⑬静岡県人会 (静岡B)	1192
⑭秋田県人会 (おぼこ)	1191
⑮岩手県人会 (北上川)	1190
⑯岩手県人会 (ヤング岩手)	1153
⑰熊本県人会 (学生寮A)	1128
⑱大分県人会 (滋賀銀行)	1116
⑲滋賀県人会	1006

【個人の部】

①北田真紀子 (徳島県人会)	596
②荒内 研吾 (宮崎県人会)	591
③宮本 正美 (福井県人会)	558
④米沢 正尚 (秋田県人会)	540
⑤乙藤 淳 (福岡県人会)	532
⑥杉山 久一 (静岡県人会)	532
⑦北田 菜穂 (徳島県人会)	526
⑧五島 隆弘 (兵庫県人会)	523
⑨北田 京子 (微島県人会)	518
⑩宮 幸 義明 (さぬき会)	502
①荒内 研吾 (宮崎県人会)	226

この新聞は県人会の動きをお知らせする目的で、京都にある県人会に加入している皆さんに「無料」でお配りしています。県人会に関する情報やご意見ご要望は、ふるさと連事務局へどうぞ。
次号は来年三月ころ発行する予定です。

した。

前会長の池田悦治氏が去る七月二十六日に物故されたため、その後任として就任されました。池田氏のご冥福をお祈りするとともに福田新会長には今後の県友会での活躍を期待し、お願いいたします。

島根県人会の総会



11月25日 午前10時
半から東山区の八坂神社常盤殿で来賓、会員ら四十七人が出席。宇治製菓の斉藤錠吉取締役の講演「生体防衛のしくみについて」を聞いたのち、同県人会がことしの島根県育英会の30周年記念募金に協力したことに対する感謝状の授与と年末、来年早々の各駅伝大会への応援体制の協議をしました。

福岡県人会の力キ祭り



11月18日 午前10時
半から西京区大枝の斉藤勇氏方果樹園に会員ら五十数人が集合、恒例の力キ祭りを催しました。

熊本県人会女性の集い「リンドウクラブ」発足会



11月18日 午前11時
半に北区の大徳寺東門の泉仙葉野店に参加者約四十人が出席、京伝統の料理を楽しんだあと大徳寺山内高桐院を見学しました。集まったのは三十歳代から八十歳過ぎまで幅広い世代の女性たちで、今後はカルチャーツアーなどを企画実行しようとして話し合いました。

秋田県人会秋のキリタンボの会



10月21日 午前10時に会員、家族たちが観電出町柳駅に集合、同電鞍馬線で市原駅を降りて11時に左京区静原の株式会社近畿砕石構内に設けられた大型テントで恒例の秋のキリタンボの会を開きました。



11月18日 午前10時
半から宇治川天ヶ瀬ダム下流のつり橋下に会



集まったのは電車組、自家煮こまれた肉や季節野菜とキリタンボのにおいがいっぱい。子供たちは広い構内でキヤッチボールやくじ引きゲームを楽しみ、東北の自然の味をキリタンボ鍋に舌つづみを打って楽しい一日を過ごしました。写真Ⅱ。

県人会だより

員ら約百人が集まり、恒例のイモ煮会を開きました。お天気は申し分なかったのですが、ダムの放流時に当たったため例年のように河原敷には中、テントの中では、大鍋に

宮城県人会の総会



11月25日 正午から
右京区の妙心寺蟠桃院で開会。総会後は昼食をかねた懇親会で久し振りにふるさとの近況などで話しがはまりました。

熊本県人会宇治支部総会



11月17日 午後6時
から宇治市のレストラ「宇治で来賓」会員ら四十二人が出席。理事二人の増員やおもな役員の留任を決め、また昨秋宇治市に寄贈植樹したクスノキの生育状況報告などがありました。総会後は懇親会に移り、久しぶりの



北海道クラブ秋の総会

11月13日 午後6時
から京都駅前東天紅に会員ら約八十人が出席、高校や女子の駅伝大会に出場する北海道選手への応援などについて話し合いました。

長崎県人会友の会総会



11月4日 午前10時半から
右京区の高雄観光ホテルで会員ら四十七人が出席、県人会活動強化のために、松尾唯光氏を会長代行に選任、同会の連絡先・事務局を中京区四條大宮錦大宮町三〇メゾンドール四条大宮307 京都ロイヤルファッション内西田松子さんに決めました。

愛媛県人会の総会・懇親会



11月23日 午前11時
から伏見区の伏見桃山城キャッスルランド団体育食堂に会員や家族、子供ら約百五十人が出席。「伊予の方言」Ⅱ愛媛の方言Ⅱについて会員有志からお話があったのち、うれしい賞品が当たる「伊予の方言クイズ」などがあり、楽しい一時をすごしました。



福井県人会の家族慰安旅行

11月23日 午前7時
半、京都駅八条口から会員六十八人がバス二

青森県人会が初優勝

北海道東北ブロックソフト



戦いすんで小柳会長から賞品贈呈

メント方式で、メンバーには小学生や女性、熟年男性も登場する「ファミリーパターン」。

決勝では青森県人会チームが秋田県人会チームを相手に1イニングからのリードを守り、8-5で快勝して宿願の初優勝を果しました。

一方、応援団は、一塁側と三塁側に陣どり、それぞれ県人会ののぼりを立てて家族ぐるみの大応援。好プレーが続出するなかで親睦を深める楽しいソフトボール大会でした。

【試合結果】▽一回戦 福島1-4山形、岩手5-4宮城▽二回戦 秋田17-0福島、青森10-0岩手▽三位決定戦 岩手4-3福島▽決勝 青森8-5秋田

京都ふるさと連の集い連合会 北海道東北ブロックの第5回親善ソフトボール大会は、十一月三日午前10時から下京区の大坂ガス・グラウンドで開催。青森県人会チームが初の優勝を飾り、ふるさと連会長あつたのち熱戦開始。

ゲームは、これまでと同じ6県人会チームによるトーナメント方式で、メンバーには小学生や女性、熟年男性も登場する「ファミリーパターン」。

決勝では青森県人会チームが秋田県人会チームを相手に1イニングからのリードを守り、8-5で快勝して宿願の初優勝を果しました。

一方、応援団は、一塁側と三塁側に陣どり、それぞれ県人会ののぼりを立てて家族ぐるみの大応援。好プレーが続出するなかで親睦を深める楽しいソフトボール大会でした。

【試合結果】▽一回戦 福島1-4山形、岩手5-4宮城▽二回戦 秋田17-0福島、青森10-0岩手▽三位決定戦 岩手4-3福島▽決勝 青森8-5秋田

台で出発。奈良県の長谷寺、室生寺、赤目四十八滝などの名所をめぐる予定です。出発時はしづれていましたが、目的地に着いたころは空が晴れ、快適な観光ツアー。しかし交通が混雑しており、予定より2時間半ほど遅れて午後8時半ごろ京都に帰りました。

和歌山県人会の映画村見物の集い

10月21日 午前11時
に右京区の太秦映画村大手門前に会員や家族の産地からしゃも二十五人入りしました。

高知県人会の墓前祭と総会

11月15日 午後3時
から東山区の霊山護国神社に有志が集って恒例の坂本龍馬・中岡慎太郎墓前祭を取り行いました。今回は龍馬らの好物であった、しなめしや、今年末の高校駅伝や来年早々の女子駅伝の応援体制などについて話し合いました。

大分県人会秋の総会

11月10日 午後6時
から中京区のホテルニュー京都で来賓・会員

から東山区の霊山護国神社に有志が集って恒例の坂本龍馬・中岡慎太郎墓前祭を取り行いました。今回は龍馬らの好物であった、しなめしや、今年末の高校駅伝や来年早々の女子駅伝の応援体制などについて話し合いました。

から東山区の霊山護国神社に有志が集って恒例の坂本龍馬・中岡慎太郎墓前祭を取り行いました。今回は龍馬らの好物であった、しなめしや、今年末の高校駅伝や来年早々の女子駅伝の応援体制などについて話し合いました。

広島県人会の秋季総会

10月21日 午後2時

と、なかなか懇親会を開き
ました。

長野県人会の秋季懇親会

半から会員五十人が
東山区の清水寺大講

堂に集合、同寺を参観した
のち午後5時から清水の料亭



半から左京区南禅寺の
順正本店に会員ら七十



「順正」で秋季総会を開きま
した。

一人が出席して開催。全員が
庵に集合。吉田松陰生誕百

「故郷」の歌などを合唱、長
六十年（昨年）にちなむ木

協議事項はとくになく、来
野冬季五輪の招致運動推進や
将軍・木曾義仲の復権への旗
奉納などののち同寺境内の
部長、野津勇男同大阪情報セ
上げの会発足や大津市の義仲
長州藩士のお墓に参りまし
寺へ所長らのあいさつのお
寺への参拝の件などを話し合
た。

山口県人会の維新防長殉難 者顕彰会と総会

10月28日 午前9時

半から会員ら約八十人
が東山区の東福寺退耕

正午から総会兼昼食会を開
き、久しぶりに故郷の話題を
映かせる懇親会となりまし
た。

の野麦峠は九月にひんぱん
に本土を襲った台風のため通
行不能になっており、近くの
牧場や景色を鑑賞して村営の
七峰館に一泊、翌21日は高山
の朝市や郡上八幡を訪れて午
後6時ごろ帰路。今回のツア
ーもおまつり大好きの岐阜県
人気質が、もろに出て、旅館
の懇親宴会でもバスの中で
も、カラオケや乾杯でにぎや
旅行だったのですが、かんじ
かだったそうです。

ふるさと点景

来春に世界陶芸祭

【滋賀県】来年四月二十日
から三十七日間、甲賀郡信楽
町で世界陶芸祭「セラミック
ワールド」が開幕する。開
催されますが、同祭の実行委
員長は「このほど、展示内容な
どの全体概要を発表、会期中
の出入を約三十五万人と見て
います。

同祭は「語り、創り、燃え
る。陶芸ルネサンスをめざし
て」をテーマに開催するもの
で世界から二十カ国の陶芸家
や陶工が参加します。

主な内容は、シンポジウム
関連では「国際陶芸シンポジ
ウム」が中心で「国際的な
陶芸団体・IAC（国際陶芸
アカデミー）」と共催で四月十
九日から五日間開催。また期
間中世界の陶芸家によるワ
ークショップが行われるほ
か、インドネシア・ジャワ島
の陶工七人が焼き物の原点
ともいえる「野焼ぎ」を演
じます。

島根県人会は、毎年、祇園祭の宵宮・七月十六日に、八坂神社で郷土芸能「石見神楽」を奉納して、京都市民のみならず観光客からも人気を集めています。今回、同県人会の事務局長・松本定雄氏から「石見神楽」の紹介文を寄稿していただきます。

祇園祭の宵宮を彩る

石見神楽と島根県人会

松本 定雄

島根県の郷土芸能・出雲
流神楽は全国的に有名です
が、地域によって出雲、隠
岐、石見（いわみ）の三大
神楽に分かれます。

出雲神楽が六調子でゆっ
たりとしているのに対し、
石見神楽は大半が八調子で
はげしさが加わり、テンポ
の早いリズムの舞です。ま
た囃子（はやし）は舞の変
化に応じて変る奏楽のこと
で、その組織である社中は
県全体で百を数え、演目も

してまいりました。
なかんずく会の最も大き
な行事である「石見神楽」
奉納は、京都八坂神社の祭
神・素戔鳴尊、櫛稲田姫命
の神縁で十七年昔に境内の
神楽殿で神楽奉納したとこ
ろ、当時の宮司・高原美恵
氏（故人）から「是非、毎
年続けてほしい」と要請さ
れ、また「できるだけたく
さんの人に見てもらいたい」
とのお願いもあったのが



石見神楽の一つ「岩戸」の舞い

し、行事終了次第帰省する
という強行スケジュールに
なっています。社中の中に
は六十歳を越える方もいま
すが、皆さんは県人会の要
請を快諾され「また来年も
お会いしましょう」を宣言
葉に毎夏京都においでにな
ります。ふさふさのきずな
とは有難いものと感謝して
います。

また今年京都観光に来た
ドイツのルフトハンザ航空
のパイロットの方が、石見
神楽を見て世界各地を見
物したがこんなダンスは見
たことがない。PRをし
てあげようと申し出てこ
られ、ビデオを送ったとこ
ろです。

関係者の方々に感謝する
とともに、京都とふさふさ
島根のさらなる発展を祈り
つつこの一文を記したため
ました。

京都島根県人会は先輩諸
氏の努力で昭和三十八年に
発足、会員の協力を得て年
ごとに充実した組織に成長

きつかけで恒例の行事にな
りました。毎年、心待ちし
ている市民や皆さんの観
光客に見てもらい、また最
近は外人の観賞者が増えて
います。

社中のメンバーが大阪に保
存会を作っており、比較的
容易に来てもらえたので
が、今はメンバーの帰郷な
どで保存会は解散してしま
いました。現在は、社中は

島根県都賀郡金城町から奉
納当日早朝に地元を出発
（京都島根県人会事務局長）

二本に増便します。

ふるさと

紀行

(17)

和歌山県

京都新聞記者 山本 雅章

紀ノ国・和歌山県は、本州最南端だけに、年中暖かく日ざしの明るい土地から、といが、最近では「鉄冷え」で、そのイメージが強い。私事で恐縮だが、父親が和歌山市内の出身で小さいころから折りに触れて訪れた同市内でさえ、やはり「南国」と言ってもおかしくはないにおいがあった。京阪神方面からは紀伊山地を越える熊野・新宮方面はなおさらである。

波が和歌山脈を越えた紀ノ川沿いにまで及んできたことである。特に紀ノ川中・下流域は、交通の便さえ整えば、阪神間へ一時間半以内の十分な通勤圏となりうるだけに、今後の急速な開発が期待できるだろう。その際には、この時期までほとんど手つかずで残っていた田園の自然環境をどれだけ残して、急激な開発と



關雞神社境内の湛増弁慶の像にも關雞が：(手前は天津宮司)

源平の由来伝える

勝負事の神様「關雞神社」

先日、機会があつて熊野三山への参詣道熊野古道を歩いたが、蟻の熊野詣でと称されるほど大勢の人たちが、千年近く前の平安末期から江戸時代にかけて京都から同地を訪れた背景には、熊野信仰の根強さとともに、都人の南へあこがれ、大海原へのあこがれがあつたのでは、と思えるほど、太平洋からの日ざしと風は明るかった。

紀州・徳川五十五万石、御三家の城下町として紀ノ川河口に栄えた和歌山市も、明治以降、特に戦後は産業都市への脱皮が思つて進まず、わずかに住友金属のみ隆盛したが、最近ようやく、くらくら風向きが変わってきたようだ。一つには関西新空港の開港が現実の日程に上る中で、その後背地としてのハイテク産業立地の可能性。いま一つは泉州地域が大阪湾岸に残された唯一の未開発宅地と、田辺市に勝負事の神様、とりわけ宝くじの大きさに

調和を保つていけるか。近畿圏の他の新興宅地の乱開発のテツを踏まえたためのキーポイントになると思つたのだが、ところで、和歌山出身の方なら先刻御承知かも知れないが、田辺市に勝負事の神様、とりわけ宝くじの大きさに

霊験あらたかという「關雞神社」がある。名前からいかに勝負事の神様らしいが、社名はなかなか由緒深い。源平の合戦に際し、帰すうを決しかねた熊野別当湛増がこの神社で「赤きは平家、白きは源氏」と七番の關雞を試みたところ「赤鶏は白鶏を見て一番も關わらず逃げにけり」といふ。そこで、兵船二百余隻をしつらえて源氏に加わり、壇の浦の合戦では、この熊野水軍の力で源氏が大勝利を収めたのは、周知の通り。以来「新熊野聯合大権現」と称していたのを明治維新の神仏分離令で現社名に改めた。そこで戦前までは武運長久祈願でにぎわつたが、戦後は賭け事の神様に、ついでに言えば、この湛増、弁慶の父に擬せられる人物で、ゆえに田辺市内には弁慶ゆかりの場所も多く、同神社にも弁慶産湯釜と伝えられる宝物がある。

この伝えと賭け事祈願の靈験のほどを当代の宮司・大津多憲史さん(宝くじ)にうかがったところ「湛増の子かどつかはともかく、弁慶の出生地である可能性は強いですよ。勝負事の方はどうでしょう。私の宝くじ大当たりは、最高一万円ですからね」と苦笑していたが…。

情報はいのち！

最新刊！

京の美術と芸能

四六判三八四頁 定価1,800円
 仏教美術から浮世絵、茶の湯と祭、和菓子にいたるまで、時を越え現在に息づく文化と美意識の源流を探り、その本質と背景を照射する。

京都年鑑'91

明治から平成までの「京都年表」戦後京都の全選挙記録をはじめ、知名人五二〇〇人、企業三五〇〇社の最新名簿を別冊で収録。

滋賀年鑑'91

「二〇年の「滋賀年表」、戦後滋賀の全選挙記録をはじめ、知名人三七〇〇人、企業二〇〇〇社の最新名簿を別冊で収録。

話題のロングセラー

- | | | |
|-----------------|----|--------|
| 滋賀の百祭…………… | 定価 | 1,600円 |
| 利休を歩く…………… | 定価 | 1,600円 |
| 京の福神めぐり…………… | 定価 | 1,200円 |
| これ人生これ説法…………… | 定価 | 1,250円 |
| 京の石造美術めぐり…………… | 定価 | 1,550円 |
| 能百番を歩く…………… | 定価 | 2,060円 |
| 疏水誕生…………… | 定価 | 2,060円 |
| 京都の野鳥図鑑…………… | 定価 | 2,575円 |
| 新・都の魁…………… | 定価 | 2,060円 |
| 京都現代文学の舞台…………… | 定価 | 1,550円 |
| 京が残す先賢の住まい…………… | 定価 | 1,250円 |

●お求めは書店、京都新聞販売所、京都新聞文化センターへ
 ☎〇七五(二四)六一九二

京都新聞社

「京都ふるさとの集い連合会」参加県人会名簿

〇〇県人会の正式な名称はそれぞれ頭に「京都」がつきます (平成2年12月現在)

会 名	会 長	県 人 会 へ の 連 絡 先	
北 海 道 ク ラ ブ	横 山 恒 夫	〒615 右京区西院月双町5 京阪セロファン(株)内 近沢 明	☎(311)0185
青 森 県 人 会	松 田 武 志	〒604 中京区夷川通富小路西入ル 青森屋内 小笠原英松	☎(256)2149
岩 手 県 人 会	渡 辺 澄 男	〒602 上京区日暮通中立売下ル オリオン(株)内 及川静衛	☎(415)0022
宮 城 県 人 会	佐 藤 健 夫	〒602 上京区東堀川通下長者町上ル2丁目30 佐藤健夫	☎(441)2460
山 形 県 人 会	本間昭之助	〒605 東山区祇園町北側27 俵屋画廊内 松本顕龍	☎(561)8303
関西福島県人会京都	森 田 嘉 一	〒530 大阪市北区梅田1-3-1-900 駅前第1ビル9F 福島県大阪事務所	☎06(343)1721
秋 田 県 人 会	小柳美代子	〒602 上京区寺町通今出川上ル上立売西入ル 小柳美代子	☎(241)1548
新 潟 県 人 会	安 城 欽 寿	〒524-01 守山市水保町1255-224 金子敏雄	☎0775(85)5091
舞 鶴 新 潟 県 人 会	谷沢要兵衛	〒625 舞鶴市余部下3丁目旭通 谷沢要兵衛	☎0773(62)1149
富 山 県 人 会	高 田 繁 元	〒616 右京区太秦峰々岡町28 八栄不動産(株)内 高田繁元	☎(881)0032
石川県人京都連合会	北 野 山 人	〒607 山科区西野離宮町40 トクデン(株)内 東 新一	☎(581)2111
全京都石川県人会	古地栄太郎	〒600 下京区七条通大宮東入ル 京都新聞大宮販売所内 古地栄太郎	☎(371)5051
福 井 県 人 会	長谷川 実	〒600 下京区東洞院仏光寺上ル (株)森田和紙内 森田清武	☎(341)0123
長 野 県 人 会	篠 原 邦 臣	〒604 中京区押小路通烏丸東入ル 関西ビル2F (株)三裕内 県人会事務局 勝山昌晴	☎(255)3301
栃 木 県 人 会	吉 村 半	〒616 右京区梅津徳丸町14-6 横塚紀夫	☎(871)4412
静 岡 県 人 会	渡 辺 久	〒604 中京区丸太町通堺町西 佐竹ビル3F 杉山不動産鑑定事務所 杉山 修	☎(256)2661
岐 阜 県 人 会	坪 井 琢 二	〒600 下京区猪熊通五条下ル 京岐(株)内 坪井琢二	☎(361)9311
滋 賀 県 人 会	増山義三郎	〒605 東山区三条通白川橋東2丁目 京都滋賀県人会館内 県人会事務局 大沢 明	☎(761)6755
和 歌 山 県 人 会	浜野練太郎	〒616 右京区鳴滝中道町18 浜野練太郎	☎(461)0843
兵 庫 県 人 会	矢 尾 政 市	〒601 南区上鳥羽北中ノ坪町3 丸昭運送内 矢尾政市	☎(681)9796
鳥 取 県 友 会	福 田 光	〒530 大阪市北区梅田1-1-3-2200 駅前第3ビル22F 鳥取県大阪事務所	☎06(341)3955
島 根 県 人 会	津田晴一郎	〒610-01 城陽市平川野原18-59 松本定雄	☎07745(3)0717
岡 山 県 人 会	田 辺 哲 崖	〒601 南区西九条菅田町15 京都三菱自動車販売(株)内 浅野間正典	☎(681)3311
広 島 県 人 会	麻 生 文 雄	〒604 中京区両替町通御池上ル (株)深田内 深田修作	☎(211)1291
山 口 県 人 会	内 良 義 勝	〒611 宇治市広野町東裏112 (株)ウチラ内 内良義勝	☎0774(43)1141
徳 島 県 人 会	美 馬 陽	〒569 高槻市北昭和台町9-13 北山 浩	☎0726(96)0236
さ ぬ き 会(香川)	安 藤 滋 邦	〒601 南区大宮通八条下ル 旅館静の家内 安藤滋邦	☎(691)6555
高 知 県 人 会	大 西 健 一	〒615 右京区天龍寺造路町33 大都産業(株)内 県人会事務局	☎(872)5111
愛 媛 県 人 会	渡 部 一 郎	〒615 右京区西院西溝崎町14 竹菱電機(株)内 佐竹 良	☎(321)3311
福 岡 県 人 会	永 末 英 一	〒607 山科区小山姫子町30-5 石井 勲	☎(592)4045
佐 賀 県 人 会	中 尾 芳 雄	〒615 西京区松尾木ノ曽町3-31 中島豊次郎	☎(391)0940
長 崎 県 人 会	泥 谷 文	〒604 中京区四条大宮錦大宮町130 メゾンドール四条大宮307 京都ロイヤルファッション内 西田松子	☎(841)7840
熊 本 県 人 会	右 田 明	〒606 左京区下鴨松ノ木町51 藤本忠雄	☎(722)6152
大 分 県 人 会	浅 見 一 彦	〒600 下京区四条通烏丸西入ル 備前屋ビル 富士丸産業内 杉尾豊信	☎(211)0308
宮 崎 県 人 会	山 下 猛 夫	〒606 左京区下鴨宮崎町30 荒内研吾	☎(711)3867
鹿 児 島 県 人 会	稲 盛 和 夫	〒600 下京区四条通室町東入ル ケイアイ興産内 県人会事務局	☎(256)6056
沖 縄 県 人 会	豊 里 友 良	〒617 向日市上植野町川原1 玉城恒治	☎(921)2137

京の伝統野菜

成人病の予防効果

府衛生公害研
が分析調査

多彩な栄養成分含む

京の伝統野菜には成人病の予防効果が。京都府衛生公害研究所はこのほど京都府伝統野菜の栄養成分分析調査をまとめた。それによると、市場に出回っている数多くの一般野菜に比べて、伝統野菜には糖やコレステロールの吸収を抑制する食物



◀ 加茂ナス

▲ 鹿ヶ谷力ボチャ

繊維などの栄養成分が多く含まれていることが分かりました。調査は、昨年七月から京都府の伝統野菜三十品種のうち賀茂なす、伏見とうがらし、鹿ヶ谷かぼちゃなど十六品種を対象に、食物繊維、ミネラル、

ビタミン、脂肪酸などの含有量を分析。食品成分のガイドラインである、「四訂日本食品標準成分表」によって比較評価しました。その結果、食物繊維では堀川ごぼう、辛味大根で同品種に比べ二倍以上の含有量がある。

またビタミンCは、一般に比べ堀川ごぼう四・四倍、辛味大根三・九倍、金時人参二・九倍、九条ねぎ二・六倍と豊富。脂質の酸化を抑制し老化防止に役立つとされるビタミンEでも、えびいもで三・六倍含まれていました。

ミネラルのうちカリウムは辛味大根、くき大根、松ヶ崎浮菜がふたつで約二倍以上。逆に過剰摂取で問題になっているナトリウムは、全体として少なめの傾向でした。さらに成人病の予防効果が期待されるリノレン酸など不飽和脂肪酸の含有量も多い品種が目立ち、中でも鹿ヶ谷かぼちゃ六・八倍、山科なす五・五倍、えびいも三・九倍と顕著でした。

こうした分析結果について同研究所は「初めての調査だが、これら伝統野菜は同品種の市場に出回っている野菜に比べて、栽培方法が違つ上、明治以降、ほとんど品種改良されていないことなどが大きく影響しているのでは」と話している。



平成3年5月26日開催全国植樹祭を成功させよう

会場：宇治市広野町八軒屋谷

✻ 京都府